



рождено  
ектор

ла

МБОУ "Аккубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

11.09.23

Ием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зак		193	Тмица запеченная	90		202	9,820	15,964	0,000
		203	Макар. изделия отварен. см.с	150/3		186,00	5,10	2,85	39,56
			Чай с сахаром с лимонами	100/10/10		45	0,10	0,060	11,690
			Хлеб пшеч.	40		94	3,040	0,320	19,680
			Хлеб ржан.	20		40	1,320	0,440	7,920
втрак		288	Кушмак из творога отв.	45		126,00	23,10	4,20	0,00
		203	Макарон. изделия отвар. с мае.	150/3		186	5,100	2,847	39,962
		376	Чай с сахаром с лимонами	100/10/10		45	0,10	0,060	11,690
			Хлеб пшеч.	20		47	1,520	0,160	9,140
д			Хлеб ржан.	20		89,10	1,32	0,54	0,54

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова